Kurs C 2026 Sommer - Winter

UE	1.	2.	3.	4.	5.	6.	29.9.-20.10.26 Herbst-ferien	7.	8.	9.	10.	11.	12.
Dienstag	**18.8.**	**25.8.**	**1.9.**	**8.9.**	**15.9.**	**22.9.**		**27.10.**	**3.11.**	**10.11.**	**17.11.**	**24.11.**	**1.12.**
09.00 - 10.30 h	*Hatha YOGA✓			*Kursgebühr beträgt 240 € incl. 19 % MwSt*									
19.30 - 21.00 h	*Hatha YOGA✓			*Kursgebühr beträgt 240 € incl. 19 % MwSt*									

UE	1.	2.	3.	4.	5.	6.	30.9.-21.10.26 Herbst-ferien	7.	8.	9.	10.	11.	12.
Mittwoch	**19.8.**	**26.8.**	**2.9.**	**9.9.**	**16.9.**	**23.9.**		**28.10.**	**4.11.**	**11.11.**	**18.11.**	**25.11.**	**2.12.**
08.30 - 10.00 h	*YOGA k.k.Alter✓			*Kursgebühr beträgt 240 € incl. 19 % MwSt*									
10.45 - 12.15 h	*YOGA k.k.Alter✓			*Kursgebühr beträgt 240 € incl. 19 % MwSt*									
17.00 - 18.30 h	*Hatha YOGA✓			*Kursgebühr beträgt 240 € incl. 19 % MwSt*									

UE	1.	2.	3.	4.	5.	6.	1.10.-22.10.26 Herbst-ferien	7.	8.	9.	10.	11.	12.
Donnerstag	**20.8.**	**27.8.**	**3.9.**	**10.9.**	**17.9.**	**24.9.**		**29.10.**	**5.11.**	**12.11.**	**19.11.**	**26.11.**	**3.12.**
08.00 - 09.30 h	*Hatha YOGA✓			*Kursgebühr beträgt 240 € incl. 19 % MwSt*									
17.30 - 19.00 h	*Hatha YOGA✓			*Kursgebühr beträgt 240 € incl. 19 % MwSt*									
20.00 - 21.30 h	*Hatha YOGA✓			*Kursgebühr beträgt 240 € incl. 19 % MwSt*									
	**** Kursleitung: Beate Wiesener Die ✓-Kurse sind krankenkassengeförderte Kurse!***												

Winterferien, Weihnachten und Silvester!
Die Kurse starten wieder im Januar 2027!

offene TherapieGruppe

Termine werden bekannt gegeben.

mit

Stephanie Fischer-Aldag

und ***Beate Wiesener***

Unser Ziel ist es, einen wiederkehrenden Rahmen zu bieten, in welchem du in Frieden mit dir sein kannst, bzw. mit unserer Unterstützung deinen Weg dorthin gestaltest.

Tagesseminar: **YOGAintensiv üben**

Samstag, 7. November 2026 *9 - 13 Uhr*

Die Gebühr pro Termin betr. 65,00 € incl. 19 % MwSt

in der Tradition der Himalayas

offene **MeditationsGruppe 2026**

am: ***jeweils Freitag*** *von 17 - 18 Uhr*

11. Sept.	*Eine eigene Übungspraxis entwickeln, vertiefen und erfahren.*
6. Nov.	
4. Dez.	*Beitrag auf Spendenbasis.*

Kurs-leitung: **Beate Wiesener**

Physiotherapeutin
+ Yoga-Lehrerin BDY/EYU

0 179 - 86 18 405
kontakt@yogaundraum.de
www. Yogaundraum.de

YOGA+RAUM
Sich selbst erfahren!