

Kurs A 2025 Winter -Ostern



UE	14.1. Ø UE	1.	2.	4.2. Ø UE	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.
Dienstag		21.1.	28.1.		11.2.	18.2.	25.2.	4.3.	11.3.	18.3.	25.3.	1.4.	8.4.
09.00 - 10.30 h	Hatha YOGA ✓ <i>Kursgebühr beträgt 204 € incl. 19 % MwSt</i>												
17.00 - 18.30 h	Hatha YOGA ✓ <i>Kursgebühr beträgt 204 € incl. 19 % MwSt</i>												
19.30 - 21.00 h	Hatha YOGA ✓ <i>Kursgebühr beträgt 204 € incl. 19 % MwSt</i>												
UE	15.1. Ø UE	1.	2.	5.2. Ø UE	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.
Mittwoch		22.1.	29.1.		12.2.	19.2.	26.2.	5.3.	12.3.	19.3.	26.3.	2.4.	9.4.
08.30 - 10.00 h	YOGA k.k.Alter ✓ <i>Kursgebühr beträgt 204 € incl. 19 % MwSt</i>												
10.45 - 12.15 h	YOGA k.k.Alter ✓ <i>Kursgebühr beträgt 204 € incl. 19 % MwSt</i>												
17.00 - 18.30 h	Hatha YOGA ✓ <i>Kursgebühr beträgt 204 € incl. 19 % MwSt</i>												
UE	16.1. Ø UE	1.	2.	6.2. Ø UE	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.
Donnerstag		23.1.	30.1.		13.2.	20.2.	20.2.	6.3.	13.3.	20.3.	27.3.	3.4.	10.4.
08.00 - 09.30 h	Hatha YOGA ✓ <i>Kursgebühr beträgt 204 € incl. 19 % MwSt</i>												
17.30 - 19.00 h	Hatha YOGA ✓ <i>Kursgebühr beträgt 204 € incl. 19 % MwSt</i>												
20.00 - 21.30 h	Hatha YOGA ✓ <i>Kursgebühr beträgt 204 € incl. 19 % MwSt</i>												

Die ✓-Kurse sind krankenkassengeförderte Kurse!

Kurs B 2025 Ostern - Sommer

11.4.	bis 25.4. 2025	12.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	28.7.
		13.5. Ø UE	20.5.	27.5.	3.6.	11.6.	17.6.	24.6.	1.7.	8.7.	15.7.	5.9. 2025
O S T E R F E R I E N		Hatha YOGA ✓ <i>Die Kursgebühr beträgt 153 € incl. 19 % MwSt</i>										
		Hatha YOGA ✓ <i>Die Kursgebühr beträgt 153 € incl. 19 % MwSt</i>										
		Hatha YOGA ✓ <i>Die Kursgebühr beträgt 153 € incl. 19 % MwSt</i>										
14.5. Ø UE	12.	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	28.7.	
	21.5.	28.5.	4.6.	12.6.	18.6.	25.6.	2.7.	9.7.	16.7.	23.7.		
	YOGA k. k. Alter ✓ <i>Die Kursgeb.betr. 153 € incl. 19 % MwSt</i>											
	YOGA k. k. Alter ✓ <i>Die Kursgeb.betr. 153 € incl. 19 % MwSt</i>											
	Hatha YOGA ✓ <i>Die Kursgebühr beträgt 153 € incl. 19 % MwSt</i>											
12.	1.	29.5. Him- melf.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	28.7.	
15.5.	22.5.		5.6.	13.6.	19.6.	26.6.	3.7.	10.7.	17.7.	24.7.		
	Hatha YOGA ✓ <i>Die Kursgebühr beträgt 153 € incl. 19 % MwSt</i>											
	Hatha YOGA ✓ <i>Die Kursgebühr beträgt 153 € incl. 19 % MwSt</i>											
	Hatha YOGA ✓ <i>Die Kursgebühr beträgt 153 € incl. 19 % MwSt</i>											

Tagesseminar: YOGAintensiv Sams., 11. Jan. 2025 + 17. Mai 2025 jew. 9 - 13 Uhr für Einsteiger Sams., 8. März 2025 in der <i>Tradition der Himalayas</i> Die Gebühr pro Termin betr. 65,00 € incl. 19 % MwSt		MeditationsGruppe 2025 / YOGA-Philosophie jeweils Freitags von 17 -18 Uhr Eine eigene Übungspraxis entwickeln, vertiefen und erfahren. Die Gebühr pro Termin beträgt 10,00 € incl. 19 % MwSt		YOGA-Philosophie mit Wolfgang Bischoff 18.1.2025 Kostenbeitrag: 55,00 € incl. 19 % MwSt		offene TherapieGruppe Unser Ziel ist es, einen wiederkehrenden Rahmen zu bieten, in welchem du in Frieden mit dir sein kannst, bzw. mit unserer Unterstützung deinen Weg dorthin gestaltest. mit Stephanie Fischer-Aldag und Beate Wiesener 22. März 2025	
---	--	--	--	---	--	--	--

Kursleitung:	Beate Wiesener	 ☎ 0 45 41 - 80 27 81 📞 0 179 - 86 18 405 kontakt@yogaundraum.de	 <i>Sich selbst erfahren!</i>
	Physiotherapeutin + Yoga-Lehrerin BDY/EYU		
	www.yogaundraum.de		