

Kurs A 2024 Winter -Ostern

UE	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
Dienstag	9.1.	16.1.	23.1.	30.1.	6.2.	13.2.	20.2.	27.2.	5.3.	12.3.	19.3.	26.3.
09.00 - 10.30 h	*Hatha YOGA ✓			Kursgebühr für beträgt 199 € incl. 19 % MwSt								
17.00 - 18.30 h	*Hatha YOGA ✓			Kursgebühr beträgt 199 € incl. 19 % MwSt								
19.30 - 21.00 h	*Hatha YOGA ✓			Kursgebühr beträgt 199 € incl. 19 % MwSt								

UE	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
Mittwoch	10.1.	17.1.	24.1.	31.1.	7.2.	14.2.	21.2.	28.2.	6.3.	13.3.	20.3.	27.3.
08.30 - 10.00 h	*YOGA k.k.Alter ✓			Kursgebühr beträgt 199 € incl. 19 % MwSt								
10.45 - 12.15 h	*YOGA k.k.Alter ✓			Kursgebühr beträgt 199 € incl. 19 % MwSt								
17.00 - 18.30 h	*Hatha YOGA ✓			Kursgebühr beträgt 199 € incl. 19 % MwSt								

UE	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
Donnerstag	11.1.	18.1.	25.1.	1.2.	8.2.	15.2.	22.2.	29.2.	7.3.	14.3.	21.3.	28.3.
08.00 - 09.30 h	*Hatha YOGA ✓			Kursgebühr beträgt 199 € incl. 19 % MwSt								
17.30 - 19.00 h	*Hatha YOGA ✓			Kursgebühr beträgt 199 € incl. 19 % MwSt								
20.00 - 21.30 h	*Hatha YOGA ✓			Kursgebühr beträgt 199 € incl. 19 % MwSt								

* Kursleitung: Beate Wiesener

Die ✓-Kurse sind krankenkassengeförderte Kurse!

2.4. bis 9.5. 2024
**O
S
T
E
R
F
E
R
I
E
N**

Kurs B 2024 Ostern - Sommer



1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
14.5.	21.5.	28.5.	4.6.	11.6.	18.6.	25.6.	2.7.	9.7.	16.7.
*Hatha YOGA ✓					Die Kursgebühr beträgt 165 € incl. 19 % MwSt				
*Hatha YOGA ✓					Die Kursgebühr beträgt 165 € incl. 19 % MwSt				
*Hatha YOGA ✓					Die Kursgebühr beträgt 165 € incl. 19 % MwSt				

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
15.5.	22.5.	29.5.	5.6.	12.6.	19.6.	26.6.	3.7.	10.7.	17.7.
*YOGA k. k. Alter ✓					Die Kursgeb.betr. 165 € incl. 19 % MwSt				
*YOGA k. k. Alter ✓					Die Kursgeb.betr. 165 € incl. 19 % MwSt				
*Hatha YOGA ✓					Die Kursgebühr beträgt 165 € incl. 19 % MwSt				

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.
16.5.	23.5.	30.5.	6.6.	13.6.	20.6.	27.6.	4.7.	11.7.	18.7.
*Hatha YOGA ✓					Die Kursgebühr beträgt 165 € incl. 19 % MwSt				
*Hatha YOGA ✓					Die Kursgebühr beträgt 165 € incl. 19 % MwSt				
*Hatha YOGA ✓					Die Kursgebühr beträgt 165 € incl. 19 % MwSt				

22.7. bis 30.8. 2024
**S
O
M
M
E
R
F
E
R
I
E
N**

Tagesseminar: YOGAintensiv üben Samstag, 6. Januar + 11. Mai 2024 jew. 9 - 13 Uhr für Einsteiger Samstag, 16. März 2024 in der Tradition der Himalayas Die Gebühr pro Termin betr. 65,00 € incl. 19 % MwSt	offene MeditationsGruppe 2024 jeweils Freitag von 17 - 18 Uhr am: Eine eigene Übungspraxis entwickeln, vertiefen und erfahren. 26. Jan. 24. Mai 23. Feb. 28. Jun 22. Mrz Die Gebühr pro Termin beträgt 10,00 € incl. 19 % MwSt	offene TherapieGruppe Unser Ziel ist es, einen wiederkehrenden Rahmen zu bieten, in welchem du in Frieden mit dir sein kannst, bzw. mit unserer Unterstützung deinen Weg dorthin gestaltest. mit Stephanie Fischer-Aldag und Beate Wiesener 3. Februar 2024
--	---	--

Kursleitung:	Beate Wiesener	 0 45 41 - 80 27 81 0 179 - 86 18 405 kontakt@yogaundraum.de	 Sich selbst erfahren!
	Physiotherapeutin + Yoga-Lehrerin BDY/EYU		
	www.yogaundraum.de		