

Kurs C 2023 Sommer - Winter

UE	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.			
Dienstag	29.8.	5.9.	12.9.	19.9.	26.9.	3.10. T.d.d.E.	10.10.	17.10. + 24.10. Herbstferien	31.10. Reform.	7.11.	14.11.	21.11.	28.11.	5.12.	12.12.
09.00 - 10.30 h	*Hatha YOGA ✓		Kursgebühr beträgt 192 € incl. 19 % MwSt												
17.00 - 18.30 h	*Hatha YOGA ✓		Kursgebühr beträgt 192 € incl. 19 % MwSt												
19.30 - 20.00 h	*Hatha YOGA ✓		Kursgebühr beträgt 192 € incl. 19 % MwSt												

UE	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.			
Mittwoch	30.8. Ø UE	6.9.	13.9.	20.9.	27.9.	4.10.	11.10.	18.10. + 25.10. Herbstferien	1.11.	8.11.	15.11.	22.11.	29.11.	6.12.	13.12. Ø UE
08.30 - 10.00 h	*YOGA k.k.Alter ✓		Kursgebühr beträgt 192 € incl. 19 % MwSt												
10.45 - 12.15 h	*YOGA k.k.Alter ✓		Kursgebühr beträgt 192 € incl. 19 % MwSt												
17.00 - 18.30 h	*Hatha YOGA ✓		Kursgebühr beträgt 192 € incl. 19 % MwSt												

UE	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.			
Donnerstag	31.8. Ø UE	7.9.	14.9.	21.9.	28.9.	5.10.	12.10.	19.10. + 26.10. Herbstferien	2.11.	9.11.	16.11.	23.11.	30.11.	7.12.	14.12. Ø UE
08.00 - 09.30 h	*Hatha YOGA ✓		Kursgebühr beträgt 192 € incl. 19 % MwSt												
17.30 - 19.00 h	*Hatha YOGA ✓		Kursgebühr beträgt 192 € incl. 19 % MwSt												
20.00 - 21.30 h	*Hatha YOGA ✓		Kursgebühr beträgt 192 € incl. 19 % MwSt												

*** Kursleitung: Beate Wiesener Die ✓-Kurse sind krankenkassengeförderte Kurse!**

13.12.
bis
8.1.
2024
**W
I
N
T
E
R
P
A
U
S
E**

<p>Tagesseminar: YOGAintensiv üben</p> <p>Sams., 26. August 2023 für Einsteiger</p> <p>Sams., 18. November 2023 in der Tradition der Himalayas</p> <p>Die Geb. pro Termin betr. 60,00 € incl. 19 % MwSt</p>	<p>offene MeditationsGruppe 2023</p> <p>jeweils Freitag von 17.30 Uhr - 18.30 Uhr am:</p> <p>Eine eigene Übungspraxis entwickeln, vertiefen und erfahren.</p> <p>Die Gebühr pro Termin beträgt 10,00 € incl. 19 % MwSt</p>	<p>offene TherapieGruppe</p> <p>Unser Ziel ist es, einen wiederkehrenden Rahmen zu bieten, in welchem du in Frieden mit dir sein kannst, bzw. mit unserer Unterstützung deinen Weg dorthin gestaltest.</p> <p>mit Stephanie Fischer-Aldag</p> <p>und Beate Wiesener</p> <p>nächster Termin nach Absprache</p>
--	--	--

Kurs- leitung:	Beate Wiesener	 <p>☎ 0 45 41 - 80 27 81</p> <p>☎ 0 179 - 86 18 405</p> <p>kontakt@yogaundraum.de</p>	 <p>Sich selbst erfahren!</p>
	Physiotherapeutin + Yoga-Lehrerin BDY/EYU		
	www.yogaundraum.de		