

Kurs A 2023 Winter -Ostern

UE	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
Dienstag	17.1.	24.1.	31.1.	7.2.	14.2.	21.2.	28.2.	7.3.	14.3.	21.3.	28.3.	4.4.
09.00 - 10.30 h	*Hatha YOGA ✓			Kursgebühr beträgt 192 € incl. 19 % MwSt								
17.00 - 18.30 h	*Hatha YOGA ✓			Kursgebühr beträgt 192 € incl. 19 % MwSt								
19.30 - 20.00 h	*Hatha YOGA ✓			Kursgebühr beträgt 192 € incl. 19 % MwSt								

UE	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
Mittwoch	18.1.	25.1.	1.2.	8.2.	15.2.	22.2.	1.3.	8.3.	15.3.	22.3.	29.3.	5.4.
08.30 - 10.00 h	*YOGA k.k.Alter ✓			Kursgebühr beträgt 192 € incl. 19 % MwSt								
10.45 - 12.15 h	*YOGA k.k.Alter ✓			Kursgebühr beträgt 192 € incl. 19 % MwSt								
17.00 - 18.30 h	*Hatha YOGA ✓			Kursgebühr beträgt 192 € incl. 19 % MwSt								

UE	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
Donnerstag	19.1.	26.1.	2.2.	9.2.	16.2.	23.2.	2.3.	9.3.	16.3.	23.3.	30.3.	6.4.
08.00 - 09.30 h	*Hatha YOGA ✓			Kursgebühr beträgt 192 € incl. 19 % MwSt								
17.30 - 19.00 h	*Hatha YOGA ✓			Kursgebühr beträgt 192 € incl. 19 % MwSt								
20.00 - 21.30 h	*Hatha YOGA ✓			Kursgebühr beträgt 192 € incl. 19 % MwSt								

*** Kursleitung: Beate Wiesener**

Die ✓-Kurse sind krankenkassengeförderte Kurse!

7.4. Kurs B 2023 Ostern - Sommer

bis	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	
23.4.	25.4.	2.5.	9.5.	16.5.	23.5.	30.5. Ø UE	6.6.	13.6.	20.6.	27.6.
2023	*Hatha YOGA ✓ Die Kursgebühr beträgt 144,00 € incl. 19 % MwSt									
findet nicht statt										
*Hatha YOGA ✓ Die Kursgebühr beträgt 144,00 € incl. 19 % MwSt										
O S T E R F E R I E N										
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.		
26.4.	3.5.	10.5.	17.5.	24.5.	31.5. Ø UE	7.6.	14.6.	21.6.	28.6.	
*YOGA k. k. Alter ✓ Die Kursgeb.betr. 144,00 € incl. 19 % MwSt										
*YOGA k. k. Alter ✓ Die Kursgeb.betr. 144,00 € incl. 19 % MwSt										
*Hatha YOGA ✓ Die Kursgebühr beträgt 144,00 € incl. 19 % MwSt										
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.		
27.4.	4.5.	11.5.	Him-melf.	25.5.	1.6.	8.6.	15.6.	22.6.	29.6.	
*Hatha YOGA ✓ Die Kursgebühr beträgt 144,00 € incl. 19 % MwSt										
*Hatha YOGA ✓ Die Kursgebühr beträgt 144,00 € incl. 19 % MwSt										
*Hatha YOGA ✓ Die Kursgebühr beträgt 144,00 € incl. 19 % MwSt										

7.4. bis 23.4. 2023 S O M M E R F E R I E N

Tagesseminar: YOGAintensiv üben Sams., 14. Januar 2023 für jew. 9 - 13 Uhr Einsteiger	offene MeditationsGruppe 2023 jeweils Freitag von 17.30 Uhr - 18.30 Uhr am: Eine eigene Übungspraxis entwickeln, vertiefen und erfahren. Die Gebühr pro Termin beträgt 10,00 € incl. 19 % MwSt		offene TherapieGruppe Unser Ziel ist es, einen wiederkehrenden Rahmen zu bieten, in welchem du in Frieden mit dir sein kannst, bzw. mit unserer Unterstützung deinen Weg dorthin gestaltest.		mit Stephanie Fischer-Aldag und Beate Wiesener nächster Termin nach Absprache
Sams., 18. März 2023 Die Geb. pro Termin betr. 60,00 € incl. 19 % MwSt in der Tradition der Himalayas					

Kursleitung:	Beate Wiesener	☎ 0 45 41 - 80 27 81 ☎ 0 179 - 86 18 405 kontakt@yogaundraum.de	ॐ	Sieh selbst erfahren!
	Physiotherapeutin + Yoga-Lehrerin BDY/EYU			
	www.yogaundraum.de			