

## Kurs A 2022 Winter -Ostern

UE	1.	2.	3.		4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
17.00 - 18.30 h	10.1.	17.1.	24.1.	31.1. <small>Ø UE</small>	7.2.	14.2.	21.2.	28.2.	7.3.	14.3.	21.3.	28.3.	4.4.
<b>Montag</b>	<b>*Hatha YOGA ✓</b>			<i>Kursgebühr beträgt 180 € incl. 19 % MwSt</i>									
UE	1.	2.	3.		4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
<b>Dienstag</b>	11.1.	18.1.	25.1.	1.2. <small>Ø UE</small>	8.2.	15.2.	22.2.	1.3.	8.3.	15.3.	22.3.	29.3.	5.4.
09.00 - 10.30 h	<b>*Hatha YOGA ✓</b>			<i>Kursgebühr beträgt 180 € incl. 19 % MwSt</i>									
17.00 - 18.30 h	<b>*Hatha YOGA ✓</b>			<i>Kursgebühr beträgt 180 € incl. 19 % MwSt</i>									
19.15 - 20.45 h	<b>*Hatha YOGA ✓</b>			<i>Kursgebühr beträgt 180 € incl. 19 % MwSt</i>									
UE	1.	2.	3.		4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
<b>Mittwoch</b>	12.1.	19.1.	26.1.	2.2. <small>Ø UE</small>	9.2.	16.2.	23.2.	2.3.	9.3.	16.3.	23.3.	30.3.	6.4.
08.30 - 10.00 h	<b>*YOGA k.k.Alter ✓</b>			<i>Kursgebühr beträgt 180 € incl. 19 % MwSt</i>									
10.45 - 12.15 h	<b>*YOGA k.k.Alter ✓</b>			<i>Kursgebühr beträgt 180 € incl. 19 % MwSt</i>									
17.00 - 18.30 h	<b>*Hatha YOGA ✓</b>			<i>Kursgebühr beträgt 180 € incl. 19 % MwSt</i>									
UE	1.	2.	3.		4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
<b>Donnerstag</b>	13.1.	20.1.	27.1.	3.2. <small>Ø UE</small>	10.2.	17.2.	24.2.	3.3.	10.3.	17.3.	24.3.	31.3.	7.4.
08.00 - 09.30 h	<b>*Hatha YOGA ✓</b>			<i>Kursgebühr beträgt 180 € incl. 19 % MwSt</i>									
17.30 - 19.00 h	<b>*Hatha YOGA ✓</b>			<i>Kursgebühr beträgt 180 € incl. 19 % MwSt</i>									
20.00 - 21.30 h	<b>*Hatha YOGA ✓</b>			<i>Kursgebühr beträgt 180 € incl. 19 % MwSt</i>									

\* Kursleitung: Beate Wiesener

Die ✓-Kurse sind krankenkassengeförderte Kurse!

11.4. bis 30.4. 2022 O S T E R F E R I E N

## Kurs B 2022 Ostern - Sommer

1.	2.	3.	4.	5.		6.	7.	8.
2.5.	9.5.	16.5.	23.5.	30.5.	Pfingst-ten	13.6.	20.6.	27.6.
<b>*Hatha YOGA ✓</b> <i>Die Kursgebühr beträgt 120,00 € incl. 19 % MwSt</i>								
1.	2.	3.	4.		5.	6.	7.	8.
3.5.	10.5.	17.5.	24.5.	31.5. <small>Ø UE</small>	7.6.	14.6.	21.6.	28.6.
<b>*Hatha YOGA ✓</b> <i>Die Kursgebühr beträgt 120,00 € incl. 19 % MwSt</i>								
<b>*Hatha YOGA ✓</b> <i>Die Kursgebühr beträgt 120,00 € incl. 19 % MwSt</i>								
<b>*Hatha YOGA ✓</b> <i>Die Kursgebühr beträgt 120,00 € incl. 19 % MwSt</i>								
1.	2.	3.	4.		5.	6.	7.	8.
4.5.	11.5.	18.5.	25.5.	1.6. <small>Ø UE</small>	8.6.	15.6.	22.6.	29.6.
<b>*YOGA k. k. Alter ✓</b> <i>Die Kursgeb.betr. 120,00 € incl. 19 % MwSt</i>								
<b>*YOGA k. k. Alter ✓</b> <i>Die Kursgeb.betr. 120,00 € incl. 19 % MwSt</i>								
<b>*Hatha YOGA ✓</b> <i>Die Kursgebühr beträgt 120,00 € incl. 19 % MwSt</i>								
1.	2.	3.		4.	5.	6.	7.	8.
5.5.	12.5.	19.5.	Him-melf.	2.6.	9.6.	16.6.	23.6.	30.6.
<b>*Hatha YOGA ✓</b> <i>Die Kursgebühr beträgt 120,00 € incl. 19 % MwSt</i>								
<b>*Hatha YOGA ✓</b> <i>Die Kursgebühr beträgt 120,00 € incl. 19 % MwSt</i>								
<b>*Hatha YOGA ✓</b> <i>Die Kursgebühr beträgt 120,00 € incl. 19 % MwSt</i>								

4.7. bis 19.8. 2022 S O M M E R F E R I E N

Tagesseminar: <b>YOGAintensiv üben</b> <b>Sams., 8. Januar 2022</b> für jew. 9 - 13 Uhr <b>Einsteiger</b>	offene <b>MeditationsGruppe 2022</b> <b>jeweils Freitag</b> von 17.30 Uhr - 18.30 Uhr am: Eine eigene Übungspraxis entwickeln, vertiefen und erfahren.	offene <b>TherapieGruppe</b> Unser Ziel ist es, einen wiederkehrenden Rahmen zu bieten, in welchem du in Frieden mit dir sein kannst, bzw. mit unserer Unterstützung deinen Weg dorthin gestaltest.
<b>Sams., 12. März 2022</b> Die Geb. pro Termin betr. 60,00 € incl. 19 % MwSt	28. Jan. 20. Mai 25. Febr. 25. Mrz 17. Jun	mit <b>Stephanie Fischer-Aldag</b> und <b>Beate Wiesener</b> nächster Termin ist am <b>Sams., 19. Febr. 2022</b>
in der <b>Tradition der Himalayas</b>	Die Gebühr pro Termin beträgt 10,00 € incl. 19 % MwSt	

Kurs- leitung:	<b>Beate Wiesener</b> Physiotherapeutin + Yoga-Lehrerin BDY/EYU <a href="http://www.yogaundraum.de">www.yogaundraum.de</a>		☎ 0 45 41 - 80 27 81 ☎ 0 179 - 86 18 405 <a href="mailto:kontakt@yogaundraum.de">kontakt@yogaundraum.de</a>	 <i>Sich selbst erfahren!</i>
-------------------	--	--	---	----------------------------------