

## Kurs C 2021 Sommer - Herbst

UE	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
17.00 - 18.30 h	9.8.	16.8.	23.8.	30.8.	6.9.	13.9.	20.9.	27.9.
<b>Montag</b>	<b>*Hatha YOGA ✓</b> Kursgebühr beträgt 120 € incl. 19 % MwSt							
UE	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
<b>Dienstag</b>	10.8.	17.8.	24.8.	31.8.	7.9.	14.9.	21.9.	28.9.
09.00 - 10.30 h	<b>*Hatha YOGA ✓</b>			Die Kursgebühr pro Kurs (12 UE) beträgt 120,00 € incl. 19 % MwSt				
17.00 - 18.30 h	<b>*Hatha YOGA ✓</b>							
19.15 - 20.45 h	<b>*Hatha YOGA ✓</b>							
UE	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
<b>Mittwoch</b>	11.8.	18.8.	25.8.	1.9.	8.9.	15.9.	22.9.	29.9.
08.30 - 10.00 h	<b>*YOGA k.k.Alter ✓</b>			Die Kursgebühr pro Kurs (12 UE) beträgt 120,00 € incl. 19 % MwSt				
10.45 - 12.15 h	<b>*YOGA k.k.Alter ✓</b>							
17.00 - 18.30 h	<b>*Hatha YOGA ✓</b>							
UE	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
<b>Donnerstag</b>	12.8.	19.8.	26.8.	2.9.	9.9.	16.9.	23.9.	30.9.
08.00 - 09.30 h	<b>*Hatha YOGA ✓</b>			Die Kursgebühr pro Kurs (12 UE) beträgt 120,00 € incl. 19 % MwSt				
17.30 - 19.00 h	<b>*Hatha YOGA ✓</b>							
20.00 - 21.30 h	<b>*Hatha YOGA ✓</b>							

**\* Kursleitung: Beate Wiesener**

**Die ✓-Kurse sind krankenkassengeförderte Kurse!**

## Kurs D 2021 Herbst - Winter


1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
18.10.	25.10.	1.11.	8.11.	15.11.	22.11.	29.11.	6.12.
<b>*Hatha YOGA ✓</b> Kursgebühr beträgt 120 € incl. 19 % MwSt							
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
19.10.	26.10.	2.11.	9.11.	16.11.	23.11.	30.11.	7.12.
<b>*Hatha YOGA ✓</b>			Die Kursgebühr pro Kurs (12 UE) beträgt 120,00 € incl. 19 % MwSt				
<b>*Hatha YOGA ✓</b>							
<b>*Hatha YOGA ✓</b>							
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
20.10.	27.10.	3.11.	10.11.	17.11.	24.11.	1.12.	8.12.
<b>*Hatha YOGA ✓</b>			Die Kursgebühr pro Kurs (12 UE) beträgt 120,00 € incl. 19 % MwSt				
<b>*Hatha YOGA ✓</b>							
<b>*Hatha YOGA ✓</b>							
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.
21.10.	28.10.	4.11.	11.11.	18.11.	25.11.	2.12.	9.12.
<b>*Hatha YOGA ✓</b>			Die Kursgebühr pro Kurs (12 UE) beträgt 120,00 € incl. 19 % MwSt				
<b>*Hatha YOGA ✓</b>							
<b>*Hatha YOGA ✓</b>							

HERBSTFERIEN

WEIHNACHTSFERIEN

Tagesseminar: <b>YOGAintensiv üben</b>		<b>offene MeditationsGruppe 2021</b>	
<b>Samstag, den 7. August 2021</b> für <b>Einsteiger</b>		<b>jeweils Freitag</b> von 17.30 Uhr - 18.30 Uhr am:	
jeweils 9 - 13 Uhr		Eine eigene Übungspraxis entwickeln, vertiefen und erfahren.	27. August 2021 17. Dezember 2021
<b>Samstag, den 13. November 2021</b> in der		Die Gebühr pro Termin beträgt 10,00 € incl. 19 % MwSt	24. September 2021
Die Geb. pro Termin betr. 56,00 € incl. 19 % MwSt	Tradition der Himalayas		29. Oktober 2021 26. November 2021

Namasté

Kursleitung:	<b>Beate Wiesener</b>	☎ 0 45 41 - 80 27 81	 <b>YOGA+RAUM</b> <i>Sich selbst erfahren!</i>
	Physiotherapeutin + Yoga-Lehrerin BDY/EYU	☎ 0 179 - 86 18 405	
	<a href="http://www.yogaundraum.de">www.yogaundraum.de</a>	<a href="mailto:kontakt@yogaundraum.de">kontakt@yogaundraum.de</a>	