

## Kurs A 2021 Winter -Ostern

UE	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
17.00 - 18.30 h	11.1.	18.1.	25.1.	1.2.	8.2.	15.2.	22.2.	1.3.	8.3.	15.3.	22.3.	29.3.
<b>Montag</b>	*Hatha YOGA ✓			Kursgebühr wie bei den Kursen am Di.- Do. gestaffelt								
UE	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
<b>Dienstag</b>	12.1.	19.1.	26.1.	2.2.	9.2.	16.2.	23.2.	2.3.	9.3.	16.3.	23.3.	30.3.
09.00 - 10.30 h	*Hatha YOGA ✓			Die Kursgebühr pro Kurs (12 UE) beträgt für den Präsenz-Unterricht 180,00 € incl. 19 % MwSt und für den Online-Unterricht 168,00 € incl. 19 % MwSt								
17.00 - 18.30 h	*Hatha YOGA ✓											
19.15 - 20.45 h	*Hatha YOGA ✓											
UE	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
<b>Mittwoch</b>	13.1.	20.1.	27.1.	3.2.	10.2.	17.2.	24.2.	3.3.	10.3.	17.3.	24.3.	31.3.
08.30 - 10.00 h	*YOGA k.k.Alter ✓			Die Kursgebühr pro Kurs (12 UE) beträgt für den Präsenz-Unterricht 180,00 € incl. 19 % MwSt und für den Online-Unterricht 168,00 € incl. 19 % MwSt								
10.45 - 12.15 h	*YOGA k.k.Alter ✓											
17.00 - 18.30 h	*Hatha YOGA ✓											
UE	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
<b>Donnerstag</b>	14.1.	21.1.	28.1.	4.2.	11.2.	18.2.	25.2.	4.3.	11.3.	18.3.	25.3.	1.4.
08.00 - 09.30 h	*Hatha YOGA ✓			Die Kursgebühr pro Kurs (12 UE) beträgt für den Präsenz-Unterricht 180,00 € incl. 19 % MwSt und für den Online-Unterricht 168,00 € incl. 19 % MwSt								
17.30 - 19.00 h	*Hatha YOGA ✓											
20.00 - 21.30 h	*Hatha YOGA ✓											

**\* Kursleitung: Beate Wiesener**


**Die ✓-Kurse sind krankenkassengeförderte Kurse!**

## Kurs B 2021 Ostern - Sommer

1.	2.	3.	4.		5.	6.	7.	8.	
19.4.	26.4.	3.5.	10.5.	Him-melf.	Pfings-ten	31.5.	7.6.	14.6.	21.6.
*Hatha YOGA ✓ Die Kursgebühr beträgt 120,00 € incl. 19 % MwSt									
1.	2.	3.	4.		5.	6.	7.	8.	
20.4.	27.4.	4.5.	11.5.	Him-melf.	25.5.	1.6.	8.6.	15.6.	
*Hatha YOGA ✓ Die Kursgebühr beträgt 120,00 € incl. 19 % MwSt									
*Hatha YOGA ✓ Die Kursgebühr beträgt 120,00 € incl. 19 % MwSt									
*Hatha YOGA ✓ Die Kursgebühr beträgt 120,00 € incl. 19 % MwSt									
1.	2.	3.	4.		5.	6.	7.	8.	
21.4.	28.4.	5.5.	12.5.	Him-melf.	26.5.	2.6.	9.6.	16.6.	
*YOGA k. k. Alter ✓ Die Kursgeb.betr. 120,00 € incl. 19 % MwSt									
*YOGA k. k. Alter ✓ Die Kursgeb.betr. 120,00 € incl. 19 % MwSt									
*Hatha YOGA ✓ Die Kursgebühr beträgt 120,00 € incl. 19 % MwSt									
1.	2.	3.		4.	5.	6.	7.	8.	
22.4.	29.4.	6.5.		Him-melf.	20.5.	27.5.	3.6.	10.6.	17.6.
*Hatha YOGA ✓ Die Kursgebühr beträgt 120,00 € incl. 19 % MwSt									
*Hatha YOGA ✓ Die Kursgebühr beträgt 120,00 € incl. 19 % MwSt									
*Hatha YOGA ✓ Die Kursgebühr beträgt 120,00 € incl. 19 % MwSt									

S  
O  
M  
M  
E  
R  
F  
E  
R  
I  
E  
N

Tagesseminar: <b>YOGAintensiv üben</b>		offene <b>MeditationsGruppe 2021</b>		<b>Meditation-</b> und <b>WasserSeminar</b>	
<b>Sams., 20. Febr. 2021</b> in der		<b>jeweils Freitag</b> von 17.30 Uhr - 18.30 Uhr am:		<b>vom 5. - 7. März 2021</b> in <b>Dübbekold</b>	
jew. 9 - 13 Uhr <i>Tradition der Himalayas</i>		Eine eigene Übungspraxis entwickeln, vertiefen und erfahren.		22. Jan.	30. Apr
<b>Sonn., 18. April 2021</b> für <b>Einsteiger</b>		Die Gebühr pro Termin beträgt 10,00 € incl. 19 % MwSt		26. Febr.	28. Mai
Die Geb. pro Termin betr. 56,00 € incl. 19 % MwSt				26. Mrz	11. Jun
				Auftakt-Seminar mit <b>Stephanie Fischer-Aldag</b> für eine offene <b>therapeutische Gruppe</b> und <b>Beate Wiesener</b> (näheres auf Anfrage)	

Kurs- leitung:	<b>Beate Wiesener</b>	☎ 0 45 41 - 80 27 81 ☎ 0 179 - 86 18 405 kontakt@yogaundraum.de	 <i>Sich selbst erfahren!</i>
	Physiotherapeutin + Yoga-Lehrerin BDY/EYU		
	<a href="http://www.yogaundraum.de">www.yogaundraum.de</a>		