

## SEMINARLEITUNG



Beate Maria  
Wiesener

**Dipl.-Designerin**

- Arbeit im Bereich der Innenarchitektur

**Yoga-Lehrerin BDY/ EYU**

mit eigener YOGA-Schule, Ratzeburg/Bäk

**Physiotherapeutin** (examiniert)

**3-jährige Fortbildung**

**Psychotherapeutisches Begleiten**

Inhalte:

- Grundlagen d. personenzentrierten Gesprächspsychotherapie
- Methoden der körperzentrierten Psychotherapie
- Grundlagen der Gruppendynamik
- Aspekte d. system. Familientherapie

**Reiki** - III Grad

Einflüsse/Ausrichtung:

- meine eigene langjährige Arbeit mit mir selbst auf therapeutischer Ebene  
Übungspraxis Hatha YOGA und Meditation
- das Begleiten der Menschen während meiner Langjährigen Unterrichtspraxis

ॐ

Über die YOGA-Lehrer-Ausbildung habe ich, Beate, die körperorientierte Therapiearbeit und damit Stephanie kennengelernt. In der Kombination der spirituellen Übungspraxis des YOGA, die immer wieder dazu auffordert,

## SEMINARLEITUNG



Stephanie  
Fischer-Aldag

**Zertifizierte Hakomitherapeutin seit 1990**

**Körpertherapeutin, Hamburg**

**4-jährige Weiterbildung in:**

*tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie*  
**weitere Einflüsse:**

- Systemische Aufstellungen
- Arbeit mit Ritualen und Symbolen
- Therapeutisches Malen
- Gern Zusammenarbeit mit klassisch ausgerichteten Homöopathen

**Arbeitsschwerpunkte/besonderes Interesse:**

- Psychosomatische Hintergründe von Erkrankungen aller Art
- Kriegserfahrung in der Familien-Vorgeschichte
- Unser Potenzial zur Selbstheilung

ॐ

das eigene Handeln zu reflektieren, mit der in der Tiefe wirksamen Achtsamkeit der Hakomi-Therapie durfte über die vielen Jahre Heilung und damit eine neue Lebensausrichtung entstehen.

▪

Wir teilen gern unseren Erfahrungsschatz mit dir, wenn du dich angesprochen fühlst.

## NEUES KURSANGEBOT auf der BÄK

Start soll sein, dass Beate Wiesener und Stephanie Fischer-Aldag ein **Meditations- und Wasserseminar** anbieten.

Dem ist eine Folge von **therapeutischen Intensivtagen** mit **offener Gruppe** in ungefähr 2-monatigem Rhythmus angeschlossen. Die Intensivtage sind jeweils für noch festzulegende Sonnabende geplant, von voraussichtlich 10.00 – ca. 19 Uhr. Alle Termine sind einzeln zu buchen.

▪

Unser Ziel ist es, einen wiederkehrenden Rahmen zu bieten, in welchem du in Frieden mit dir sein kannst, bzw. mit unserer Unterstützung deinen Weg dorthin gestaltest. Da unser aller Alltag uns oft auf andere Wege führt, stellen wir unser Angebot zusammen aus einer Kombination von nach **innen führendem Zugang** mit **YOGA** und **Meditation** sowie **therapeutischer Ausrichtung** mit **systemischer Aufstellung** und **Hakomi-Arbeit** (*körperliche Psychotherapie*). Auch das **Schweigen** soll zeitweise Bestandteil unserer Begegnungen sein.

In Zeiten der geforderten gesundheitlichen Rücksichten wegen Covid 19 möchten wir besonderes Gewicht auf Vernetzung legen, um einem Vereinzelungstrend entgegenzuwirken.

Hierzu kann z.B. eine Handy-Gruppe der Teilnehmer einen guten Beitrag leisten. Damit gibt es schon gute Erfahrungen.

ॐ

**Meditations- und Wasserseminar:**

Zeit: **5. März – 7. März 2021**

von jeweils 10 – ca. 19 Uhr

Ort: **Seminarhaus Dübbekold**

Kosten: **Kursgebühr 258,00 €**

*zzgl. 120 € Unterkunft und 90 € Verpflegung,  
es wird vegetarisch gekocht  
(diese Kosten werden vor Ort bezahlt)*

Dieses Seminar ist die einzige Veranstaltung mit  
Übernachtung.

Wir tragen Sorge dafür, dass die behördlichen  
Vorgaben eingehalten werden und informieren  
kurz vorher noch einmal darüber, ob und wie  
dies ablaufen kann.

(Maske, Abstand, Desinfektion, usw.)



**Offene therapeutische Gruppe:**

1. Intensivtag: **24. April 2021**

von 10 – ca. 19 Uhr

Ort: **YOGA+Raum** auf der Bäk bei Ratzeburg,

Kosten: **Kursgebühr 145,00 €**

incl. Pauschale 15,00 € für Raumnutzung und  
Verpflegung für die Pausen, über die wir ggf.  
im Vorwege gemeinsam abstimmen können.

Wir bieten etwas Einfaches, Vegetarisches an.



Für das Seminar und auch für die Intensivtage  
sichert dir deine Anmeldung deinen Teilnahmeplatz.

*(Anmeldebogen erhältst du bei Anfrage)*

Alle Termine sind einzeln zu buchen!

**Wir freuen uns sehr darauf  
diesen Weg mit dir zu gehen.**

Stephanie + Beate



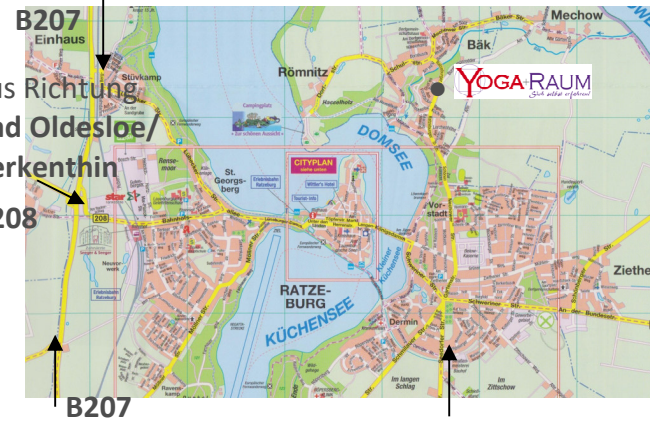
ANFAHRT

Kursort: **Ohst'en Barg 21 • 23909 BÄK**

aus Richtung Lübeck

Rostock – Lübeck A 20

Abfahrt **Groß Sarau**



aus Richtung

**Bad Oldesloe/**

**Berkenthin**

**B208**

aus Richtung

Hamburg – Berlin

Autobahn A 24

Abfahrt **Talkau**

aus Richtung **Mölln**

über **Schmilau**

**ANMELDUNG + INFOS:**

Beate Wiesener:    **0 45 41 – 80 27 81**

**0 179 – 86 18 405**

[kontakt@yogaundraum.de](mailto:kontakt@yogaundraum.de)

Stephanie Fischer-Aldag:    **0 40 – 64 89 23 89**

**0 176 – 82 31 44 39**

[s.fischer.aldag@googlemail.com](mailto:s.fischer.aldag@googlemail.com)



**MEDITATION • WASSER**  
**Offene therapeutische  
Gruppe**



Beate und  
Wiesener

Stephanie  
Fischer-Aldag

2021

