

Kurs C 2020 Sommerferien - Weihnachten

UE	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	Herbst- ferien 5.10.- 26.10.	8.	9.	10.	11.	12.
Montag	17.8.	24.8.	31.8.	7.9.	14.9.	21.9.	28.9.		2.11.	9.11.	16.11.	23.11.	30.11.
17.00 - 18.30 h	* Hatha YOGA ✓ Die Kursgeb. bei Teilnahme im YOGA+RAUM betr. 180,00 € incl. 16 % MwSt / online 156 € incl. 16 % MwSt												


UE	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	Herbst- ferien 6.10.- 27.10.	8.	9.	10.	11.	12.
Dienstag	18.8.	25.8.	1.9.	8.9.	15.9.	22.9.	29.9.		3.11.	10.11.	17.11.	24.11.	1.12.
09.00 - 10.30 h	* Hatha YOGA ✓ Die Kursgeb. bei Teilnahme im YOGA+RAUM betr. 180,00 € incl. 16 % MwSt / online 156 € incl. 16 % MwSt												
17.00 - 18.30 h	* Hatha YOGA ✓ Die Kursgeb. bei Teilnahme im YOGA+RAUM betr. 180,00 € incl. 16 % MwSt / online 156 € incl. 16 % MwSt												
19.15 - 20.45 h	* Hatha YOGA ✓ Die Kursgeb. bei Teilnahme im YOGA+RAUM betr. 180,00 € incl. 16 % MwSt / online 156 € incl. 16 % MwSt												

UE	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	Herbst- ferien 7.10.- 28.10.	8.	9.	10.	11.	12.
Mittwoch	19.8.	26.8.	2.9.	9.9.	16.9.	23.9.	30.9.		4.11.	11.11.	18.11.	25.11.	2.12.
08.30 - 10.00 h	* YOGA kennt kein Alter ✓			Die Kursgeb. bei Teilnahme im YOGA+RAUM betr. 180,00 € incl. 16 % MwSt / online 156 € incl. 16 % MwSt									
10.45 - 12.15 h	* YOGA kennt kein Alter ✓												
17.00 - 18.30 h	* Hatha YOGA ✓ Die Kursgeb. bei Teilnahme im YOGA+RAUM betr. 180,00 € incl. 16 % MwSt / online 156 € incl. 16 % MwSt												

UE	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	Herbst- ferien 8.10.- 29.10.	8.	9.	10.	11.	12.
Donnerstag	20.8.	27.8.	3.9.	10.9.	17.9.	24.9.	1.10.		5.11.	12.11.	19.11.	26.11.	3.12.
08.00 - 09.30 h	* Hatha YOGA ✓ Die Kursgeb. bei Teilnahme im YOGA+RAUM betr. 180,00 € incl. 16 % MwSt / online 156 € incl. 16 % MwSt												
17.30 - 19.00 h	* Hatha YOGA ✓ Die Kursgeb. bei Teilnahme im YOGA+RAUM betr. 180,00 € incl. 16 % MwSt / online 156 € incl. 16 % MwSt												
20.00 - 21.30 h	* Hatha YOGA ✓ Die Kursgeb. bei Teilnahme im YOGA+RAUM betr. 180,00 € incl. 16 % MwSt / online 156 € incl. 16 % MwSt												
* Kursleitung: Beate Wiesener Die ✓-Kurse sind krankenkassengeförderte Kurse!													

Tages-Seminar: YOGAintensiv üben von 9 - 13 Uhr	Tages-Seminar: Faszien-Training
Samstag, 15.8.2020 2020	Samstag, 10.10.2020 von
Samstag, 7. 11.2020	Samstag, 12.12.2020 10 - 13 Uhr
Die Gebühr pro Termin beträgt 56,00 € incl. 16 % MwSt	
mit Cornelia Levin-Geldermann	
Die Gebühr pro Termin beträgt 45,00 € incl. 16 % MwSt	

Workshop: GesundheitsTag		Seminar: Meditation / Stille	
Freitag, 18.09.2020	Gesunde Ernährung – nur ein Informationsproblem?	freitags von 17.30 - 18.30 Uhr	Eine Übungspraxis für sich selbst entwickeln und erfahren.
von	mit Gisela Wroblewski	am 04.09.2020	mit Beate Wiesener pro Termin 10 € incl. 16 % MwSt
17 - ca. 21 Uhr	Die Gebühr beträgt 56,00 € incl. 16 % MwSt	02.10.2020	
		06.11.2020	
		11.12.2020	

Kurs- leitung:	Beate Wiesener Physiotherapeutin + Yoga-Lehrerin BDY/EYU	Einzel-Unterricht Termin nach Vereinbarung Wir entwickeln gem. ein individuelles Übungsprogramm.
Ohst'en Barg 21 23909 BÄK	☎ 0 45 41 - 80 27 81 ☎ 0 179 - 86 18 405 kontakt@yogaundraum.de	 YOGA+RAUM <i>Sich selbst erfahren!</i> www.yogaundraum.de

