

Workshop:

GesundheitsTag

Freitag, den 18. September 2020

Beginn um 17 bis ca. 21 Uhr

"Gesunde Ernährung – nur ein Informationsproblem?!!!"

Referentin: Gisela Wroblewski, Lilienthal
ärztlich gepr. Gesundheitsberaterin (GGB)

Ist Ihnen bekannt, dass 80 % aller Krankheiten ernährungsbedingt sind?
Dazu zählen z. B.:

- Herzinfarkt und Schlaganfälle
- rheumatische Erkrankungen
- Übergewicht und Diabetes
- Leberschäden und Gallensteine
- Darmerkrankungen
- Zahnprobleme
- Lebensmittelunverträglichkeiten

Wer sich vorab schon einmal über Frau Wroblewski und ihr Arbeit informieren möchte, ist herzlich eingeladen, sie auf ihrer Homepage

www.gesundheitsberatung-gw.de

zu besuchen.

Seien Sie Ihrer Gesundheit zuliebe dabei!



Vortrag mit Gesprächskreis

wir schauen - welche gesundheitlichen Probleme habe ich

- was esse und trinke ich
- was könnte ich verändern und wie

und kleiner Verkostung (Frischkorngericht)

Gesamtdauer ca. 4 Std.

Beitrag für die Veranstaltung pro Person 56,00 € / min. Teilnehmerzahl 10 Personen.
Um eine verbindliche Anmeldung wird gebeten bei

Beate Wiesener

Ohsten Barg 21, 23909 BÄK

