

Kurs A 2020

Weihnachten - Ostern

UE	1.	1.	2.	2.	3.	3.	4.	4.	5.	5.	6.	
09.00 - 10.30 h	∅ UE	20.1.	∅ UE	3.2.	∅ UE	17.2.	∅ UE	2.3.	∅ UE	16.3.	23. März ∅ UE	30.3.
17.00 - 18.30 h	13.1.	∅ UE	27.1.	∅ UE	10.2.	∅ UE	24.2.	∅ UE	9.3.	∅ UE	∅ UE	∅ UE

Montag

NEU!

Hatha YOGA für Einsteiger mit **Henning Maschke**

Die Kurse finden im 14-tägigen Rhythmus statt und

UE	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
Dienstag	14.1.	21.1.	28.1.	4.2.	11.2.	18.2.	25.2.	3.3.	10.3.	17.3.	24.3.	31.3.
09.00 - 10.30 h	* Hatha YOGA ✓ Die Kursgeb. betr. 168,00 € incl. 19 % MwSt											
17.00 - 18.30 h	* Hatha YOGA ✓ Die Kursgeb. betr. 168,00 € incl. 19 % MwSt											
19.15 - 20.45 h	* Hatha YOGA ✓ Die Kursgeb. betr. 168,00 € incl. 19 % MwSt											

UE	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
Mittwoch	15.1.	22.1.	29.1.	5.2.	12.2.	19.2.	26.2.	4.3.	11.3.	18.3.	25.3.	1.4.
08.30 - 10.00 h	* YOGA kennt kein Alter ✓ Die Kursgeb. betr. 168,00 € incl. 19 % MwSt											
10.45 - 12.15 h	* YOGA kennt kein Alter ✓ Die Kursgeb. betr. 168,00 € incl. 19 % MwSt											
17.00 - 18.30 h	* Hatha YOGA ✓ Die Kursgeb. betr. 168,00 € incl. 19 % MwSt											

UE	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
Donnerstag	16.1.	23.1.	30.1.	6.2.	13.2.	20.2.	27.2.	5.3.	12.3.	19.3.	26.3.	2.4.
08.00 - 09.30 h	* Hatha YOGA ✓ Die Kursgeb. betr. 168,00 € incl. 19 % MwSt											
17.30 - 19.00 h	* Hatha YOGA ✓ Die Kursgeb. betr. 168,00 € incl. 19 % MwSt											
20.00 - 21.30 h	* Hatha YOGA ✓ Die Kursgeb. betr. 168,00 € incl. 19 % MwSt											

* **Kursleitung: Beate Zillmann-Wiesener**

Kurs B 2020

Ostern - Sommer

6.	7.	7.	8.	8.	9.	9.	10.	10.
∅ UE	27.4.	∅ UE	11.5.	∅ UE	25.5.	∅ UE	8.6.	∅ UE
20.4.	∅ UE	4.5.	∅ UE	18.5.	∅ UE	Fr., 5.6.	∅ UE	15.6.

Die Kursgebühr betr. für 10 UE 140,00 € incl. 19% MwSt


gehen vom 13.1.- 15.6. /20.1. - 8.6.1920

1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	
21.4.	28.4.	5.5.	12.5.	19.5.	26.5.	2.6. ∅ UE	9.6.	16.6.	23.6.
* Hatha YOGA ✓ Die Kursgebühr beträgt 126,00 € incl. 19 % MwSt									
* Hatha YOGA ✓ Die Kursgebühr beträgt 126,00 € incl. 19 % MwSt									
* Hatha YOGA ✓ Die Kursgebühr beträgt 126,00 € incl. 19 % MwSt									
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	
22.4.	29.4.	6.5.	13.5.	20.5.	27.5.	3.6. ∅ UE	10.6.	17.6.	24.6.
* YOGA kennt kein Alter ✓ Die Kursgeb. betr. 126,00 € incl. 19 % MwSt									
* YOGA kennt kein Alter ✓ Die Kursgeb. betr. 126,00 € incl. 19 % MwSt									
* Hatha YOGA ✓ Die Kursgebühr beträgt 126,00 € incl. 19 % MwSt									
1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	
23.4.	30.4.	7.5.	14.5.	Him- melf.	28.5.	4.6.	11.6.	18.6.	25.6.
* Hatha YOGA ✓ Die Kursgebühr beträgt 126,00 € incl. 19 % MwSt									
* Hatha YOGA ✓ Die Kursgebühr beträgt 126,00 € incl. 19 % MwSt									
* Hatha YOGA ✓ Die Kursgebühr beträgt 126,00 € incl. 19 % MwSt									

Die ✓-Kurse sind krankenkassengeförderte Kurse!

S
O
M
M
E
R
F
E
R
I
E
N

Tages-Seminar: YOGAintensiv üben von 9 - 13	Tages-Seminar: Faszien-Training	Wochenend-Seminar:
Samstag, 11. Jan. 2020	Sams., 1. Febr. 2020 von 9 - 13 Uhr Kosten 56 €	FAMILIEN Aufstellung
für Einsteiger *	von 9 - 13 Uhr Kosten: 42 €	vom 13. bis 15 März 2020
Samstag, 9. Mai 2020	Sams., 21. März 2020	mit Stephanie Fischer-Aldag
in d. Trad. d. Himalayas *	mit Cornelia Levin-Geldermann	
Die Gebühr pro Termin beträgt 56,00 € incl. 19 % MwSt		

Kurs- leitung:	Beate Zillmann-Wiesener Physiotherapeutin + Yoga-Lehrerin BDY/EYU	☎ 0 45 41 - 80 27 81 ☎ 0 179 - 86 18 405 kontakt@yogaundraum.de	Ohst'en Barg 21 23909 BÄK	 www.yogaundraum.de <i>Sich selbst erfahren!</i>
-------------------	---	---	------------------------------	---