

## Kurs A 2019

 Winter - Ostern

UE	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
<b>Dienstag</b>	15.1.	22.1.	29.1.	5.2.	12.2.	19.2.	26.2.	5.3.	12.3.	19.3.	26.3.	2.4.
09.00 - 10.30 h	<b>Hatha YOGA ✓</b> Die Kursgebühr beträgt 168,00 € incl. 19 % MwSt											
17.00 - 18.30 h	<b>Hatha YOGA ✓</b> Die Kursgebühr beträgt 168,00 € incl. 19 % MwSt											
19.00 - 20.30 h	<b>Hatha YOGA ✓</b> Die Kursgebühr beträgt 168,00 € incl. 19 % MwSt											
UE	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
<b>Mittwoch</b>	16.1.	23.1.	30.1.	6.2.	13.2.	20.2.	27.2.	6.3.	13.3.	20.3.	27.3.	3.4.
08.30 - 10.00 h	<b>YOGA kennt kein Alter ✓</b> Die Kursgeb.betr. 168,00 € incl. 19 % MwSt											
10.30 - 12.00 h	<b>YOGA kennt kein Alter ✓</b> Die Kursgeb.betr. 168,00 € incl. 19 % MwSt											
17.00 - 18.30 h	<b>Hatha YOGA ✓</b> Die Kursgebühr beträgt 168,00 € incl. 19 % MwSt											
UE	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.	10.	11.	12.
<b>Donnerstag</b>	17.1.	24.1.	31.1.	7.2.	14.2.	21.2.	28.2.	7.3.	14.3.	21.3.	28.3.	4.4.
08.00 - 09.30 h	<b>Hatha YOGA ✓</b> Die Kursgebühr beträgt 168,00 € incl. 19 % MwSt											
17.30 - 19.00 h	<b>Hatha YOGA ✓</b> Die Kursgebühr beträgt 168,00 € incl. 19 % MwSt											
20.00 - 21.30 h	<b>Hatha YOGA ✓</b> Die Kursgebühr beträgt 168,00 € incl. 19 % MwSt											

**Die ✓-Kurse sind krankenkassengeförderte Kurse!**

## Kurs B 2019

 Ostern - Sommer


	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.
Ø UE 23.4.	30.4.	7.5.	14.5.	21.5.	28.5.	4.6.	11.6.	18.6.	25.6.
<b>O S T E R F E R I E N</b>	<b>Hatha YOGA ✓</b> Die Kursgeb. betr. 126,00 € incl. 19 % MwSt								
	<b>findet nicht statt</b>								
	<b>Hatha YOGA ✓</b> Die Kursgeb. betr. 126,00 € incl. 19 % MwSt								
	<b>Hatha YOGA ✓</b> Die Kursgeb. betr. 126,00 € incl. 19 % MwSt								
	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.
24.4.	Ø UE 1.Mai	8.5.	15.5.	22.5.	29.5.	5.6.	12.6.	19.6.	26.6.
<b>S O M M E R F E R I E N</b>	<b>Hatha YOGA ✓</b> Die Kursgeb. betr. 126,00 € incl. 19 % MwSt								
	<b>Hatha YOGA ✓</b> Die Kursgeb. betr. 126,00 € incl. 19 % MwSt								
	<b>Hatha YOGA ✓</b> Die Kursgeb. betr. 126,00 € incl. 19 % MwSt								
	<b>Hatha YOGA ✓</b> Die Kursgeb. betr. 126,00 € incl. 19 % MwSt								
	1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.	8.	9.
25.4.	2.5.	9.5.	16.5.	23.5.	Him- melf.	6.6.	13.6.	20.6.	27.6.
<b>Hatha YOGA ✓</b> Die Kursgeb. betr. 126,00 € incl. 19 % MwSt									
<b>Hatha YOGA ✓</b> Die Kursgeb. betr. 126,00 € incl. 19 % MwSt									
<b>Hatha YOGA ✓</b> Die Kursgeb. betr. 126,00 € incl. 19 % MwSt									

## Kurs C 2019

**Die C-Kurse  
beginnen  
nach den  
Sommer-  
ferien und  
gehen bis zur  
1. und 2.  
Dezember-  
woche 2019.  
Die Termine  
gebe ich noch  
bekannt.**

<b>Tages- Seminar:</b>	<b>Samstag, den 12. Januar + 17. August 2019</b>	<b>Samstag, den 3. Nov. 2018 + 26. Okt. 2019</b> von 9 - 13 Uhr
	<b>YOGAintensiv</b> üben für Einsteiger von 9 - 13 Uhr <i>Die Gebühr pro Termin beträgt 56,00 € incl. 19 % MwSt</i>	<b>YOGAintensiv</b> üben in der Tradition der Himalayas <i>Die Gebühr pro Termin beträgt 56,00 € incl. 19 % MwSt</i>

<b>Meditation/Stille</b> jeweils freitags von 19-20 Uhr <b>wechselnde Anleitung</b> (Ferien ausgenommen) <i>Um eine Spende wird gebeten. Die Spende geht an das Odesha-Projekt in Indien "Eine Schule für Mädchen".</i>	<b>Wochenend- Seminar:</b>	von <b>Fr. 15. - So. 17. Feb. 2019</b> <b>Familien Stellen</b> mit <b>Stephanie Fischer-Aldag</b> <i>Die Seminargebühr beträgt 192,00 € incl. 19 % MwSt</i>	<b>JAHRES-GRUPPE</b> mit <b>Stephanie Fischer-Aldag</b> und <b>Beate Zillmann-Wiesener</b> <i>Erstes Wochenende beginnt am 18. Januar 2019 insg. 7 Wochenenden. Nähere Infos bitte erfragen.</i>

<b>Kurs- leitung:</b>	<b>Beate Zillmann-Wiesener</b> Physiotherapeutin + Yoga-Lehrerin BDY/EYU	☎ <b>0 45 41 - 80 27 81</b> ☎ <b>0 179 - 86 18 405</b> <b>kontakt@yogaundraum.de</b>	<b>Ohst'en Barg 21</b> <b>23909 BÄK</b>	 <i>Sich selbst erfahren!</i> <b>www.yogaundraum.de</b>
---------------------------	---	--	--	--